

# Конкурсное задание

для муниципального этапа 2020  
(14-16 лет Юниоры)

Компетенция:

**R-10J** «Спасательные работы / Rescue Service»

Место проведения: МСОШ им. В.П. Ларионова

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Необходимые приложения

## **1. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ**

Командный конкурс. (1 команда - 5 участников)

## 2. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются спасательные работы, связанные с аварийно-спасательными и другими неотложными работами. Конкурсное задание имеет 3 модуля:

- ✓ пожарная безопасность;
- ✓ защита в чрезвычайных ситуациях;
- ✓ оказание первой помощи;

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются экспертами. Оценка производится в отношении работы процесса выполнения модулей. Если команда не выполняет требования техники безопасности, участники команды подвергают опасности себя или других членов своей команды, такая команда может быть отстранена от последующего (согласно алгоритма работ) выполнения задания в данном модуле/упражнении.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по-модульно.

### 3. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

№ п/п	Наименование модуля	Время выполнения задания (астрономическое) на 1 команду	Форма проведения
1	<b>Модуль 1: Пожарная безопасность.</b>	10 мин.	Онлайн через зум, согласно очередности Онлайн через зум (требуется наличие второй камеры)
	а. Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного. с. Закрепление пожарно-спасательной верёвки за конструкцию, вязание альпинистских узлов.	10 мин.	
2	<b>Модуль 2: Оказание первой помощи</b>	10 мин.	Онлайн через зум (требуется наличие второй камеры)
	а. Наложение кровоостанавливающих повязок. б. Сердечно-лёгочная реанимация СЛР / ИВЛ (сердечно-лёгочная реанимация / искусственная вентиляция лёгких).	10 мин.	
3	<b>Модуль 3:</b> а. Подтягивание на перекладине.	1 мин	Онлайн через зум

**Требования к онлайн демонстрации модуля 1а:** каждый участник команды должен быть виден на экране в полный рост, так, чтобы экспертам был виден каждый.

#### Модуль 1: Пожарная безопасность

##### а. Надевание боевой одежды пожарного и снаряжения

**Цель:** продемонстрировать умение оперативного реагирования личного состава, по команде «Боевую одежду надеть».

**Описание объекта:** боевая одежда и снаряжение пожарного, стол/стеллаж для укладки БОП и снаряжения в боевой режим.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду)** учитывается при оценивании. За каждую ошибку увеличивается штрафное время.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Подготовить боевую одежду пожарного и снаряжение (комплект, согласно ТО задания) на возвышенности (стол / стеллаж).
2. Экипироваться в боевую одежду пожарного и снаряжение.
3. Экипироваться всей команде, за наименьший отрезок времени.
4. По окончании экипировки каждого участника команды обозначить окончание задания (поднять руку вверх).
5. По окончании экипировки всей команды обозначить окончание выполнения задания (капитану доложить о готовности команды к осмотру экспертами).

**Требования к онлайн демонстрации модуля 1с:**

Из команды задание выполняют 2 участника. Участники выполняют задание по очереди перед камерой в полный рост, с охватом стола и веревки. При вязании узла параллельно включается вторая камера, которая показывает крупным планом руки участника. По завершении задания участник должен продемонстрировать завязанный узел с разных сторон на камеру.

**с. Закрепление спасательной верёвки за конструкцию, вязание альпинистских узлов и двойной спасательной петли.**

**Цель:** продемонстрировать умение вязания узлов для личной, командной страховки и транспортировки лиц, оказавшихся в чрезвычайной ситуации.

**Описание объекта:** на площадке организовывается возвышенность (стол) для укладки альпинистских верёвок и металлическая "П" образная конструкция для закрепления узлов.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 2 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Участник выполняет узел, который определяет эксперт методом случайных чисел, в котором предложен один из узлов:

1. - «Восьмёрка проводник»;
2. - «Восьмёрка встречная»;
3. - «Грейпвайн»;
4. - «Схватывающий одним концом (Прусика)»;
5. - «Австрийский проводник»;
6. - «Стремя на опоре»;
7. - «Булинь»;
8. - «Штык»;
9. - «Прямой»;
- 10.- «Двойная восьмерка проводник»;

2. Выбрать толщину верёвки, в соответствии с заданием.

3. Определить правильность завязанного узла. Узел должен соответствовать рисунку (образцу).
5. При необходимости воспользоваться дополнительной вспомогательной стойкой для завязывания узлов.
6. За наименьший отрезок времени выполнить задание.
7. По окончании выполнения задания сделать доклад экспертам на площадке - "Задание выполнил".

## **Модуль 2. Оказание первой помощи**

**Требования к онлайн демонстрации модуля:** Задание выполняет 1 участник. «Пострадавший» и участник должны быть видны полностью. При выполнении задания параллельно включается вторая камера, которая показывает крупным планом процесс оказания первой помощи. По завершении задания участник должен продемонстрировать результат с разных сторон на камеру.

### **а. Наложение кровоостанавливающих повязок.**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки в пользовании перевязочными средствами и работу с травмами у пострадавших.

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5 м<sup>2</sup> (поверхность на усмотрение организатора) устанавливается кушетка и/или выстилается на поверхности мат укладывается "пострадавший" с обозначенными травмами.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 10 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:** Участник выполняет задание, которое определяет эксперт, согласно списка:

1. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего и остановить кровотечение;
  2. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута;
  3. Обеспечить изоляцию (тампонаду) открытой травмы;
  4. Наложить повязку на травмы;
- Учитывается как качество, так и скорость выполнения задания.

### **б. Оказание первой помощи пострадавшим сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки по оказанию первой помощи при сердечно-лёгочной реанимации пострадавшего (СЛР).

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5м<sup>2</sup>, в зоне размещается Манекен.

**Лимит времени на выполнение задания:** СЛР не более 10 минут

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Проверить наличие (отсутствие) сознания;
2. Открыть дыхательные пути (запрокинуть голову, приподнять/выдвинуть подбородок);
3. Проверить наличие (отсутствие) дыхания (пульса);
4. Приступить к проведению комплекса СЛР (непрямой массаж сердца + искусственная вентиляция легких);
7. СЛР реанимация проводится непрерывно до окончания конкурсного времени.

### **МОДУЛЬ 3. Общефизическая подготовка**

#### **а. Подтягивание на перекладине.**

**Цель:** продемонстрировать умение подтягиваться на перекладине в течении 1 минуты.

**Описание объекта:** Задание выполняет 3 участника в течении 1 минуты каждый.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** 1 минута на 1 участника.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:** подтягиваться на перекладине.

**Требования к онлайн демонстрации модуля:** Задание выполняет 3 участника поочередно. При выполнении задания включается камера, которая показывает в полный рост процесс подтягивания. Камера должна показывать выход подбородка над перекладиной.