

# Школьный этап ВсОШ физическая культура, 11класс, 2021

№ 1

---

1 балл

В каком году состоялось первое официальное участие России в Олимпийских играх?

в 1896 г.

в 1900 г.

в 1908 г.

в 1912 г.

№ 2

---

1 балл

Когда проводятся зимние Паралимпийские игры?

одновременно с зимними Олимпийскими играми

через 12 дней после зимних Олимпийских игр

через один год после зимних Олимпийских игр

за один год до зимних Олимпийских игр

**№ 3**

---

1 балл

В какие годы **НЕ** проводились Игры Олимпиад из-за мировых войн?

1900, 1936, 1980

1920, 1940, 1944

1916, 1940, 1944

1904, 1932, 1952

**№ 4**

---

1 балл

В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

Париж

Москва

Афины

Лондон

**№ 5**

---

1 балл

Самый эффективный способ выполнения физических упражнений –

техника

умение

навык

результат

**№ 6**

---

1 балл

Целенаправленный педагогический процесс, в ходе которого осуществляется прикладная направленность физического воспитания с целью подготовки к трудовой, военной и другим видам деятельности, называется

физической культурой

физическим воспитанием

физической подготовкой

физическим развитием

**№ 7**

---

1 балл

Какой из видов спорта включён в программу зимних Олимпийских игр?

хоккей с мячом

ориентирование на лыжах

бобслей

все перечисленные

**№ 8**

---

1 балл

В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

тяжёлая атлетика

регби

скелетон

лёгкая атлетика

**№ 9**

---

1 балл

Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?

вис

упор

сед

присед

**№ 10**

---

1 балл

Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

поддержание высокой работоспособности людей

воспитание с раннего детства здоровых привычек

отказ от вредных привычек

сохранение и улучшение здоровья людей

**№ 11**

---

1 балл

Переход из одного строя в другой называется

перемещением

перестроением

построением

передвижением

**№ 12**

---

1 балл

Какие волевые качества личности формируются в процессе занятий физическими упражнениями?

смелость, решительность, выносливость, настойчивость

смелость, решительность, настойчивость, самообладание

настойчивость, сила, решительность, самообладание

все перечисленные

**№ 13**

---

1 балл

Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твёрдую поверхность?

- охладить ушибленное место
- приложить тепло на ушибленное место
- обработать ушибленное место йодом
- наложить шину

**№ 14**

---

1 балл

Всемирные юношеские игры впервые проводились

- в Казани в 2013 г.
- в Сингапуре в 2010 г.
- в Красноярске в 2019 г.
- в Москве в 1998 г.

**№ 15**

---

2 балла

Напишите имя и фамилию первого президента Международного олимпийского комитета.

Имя:

Фамилия:

**№ 16**

---

2 балла

Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?

Ответ

**№ 17**

---

2 балла

Какая страна будет местом проведения Олимпийских игр 2022 г.?

Ответ

**№ 18**

---

2 балла

Заполните пропуск. Запишите пятое физическое качество.

К физическим качествам человека относят силу, гибкость, ловкость, выносливость и

Ответ

**№ 19**

---

2 балла

Как называется деревянная возвышенная площадка, на которой выполняются упражнения со штангой?

Ответ

**№ 20**

---

2 балла

Как в Древней Греции называли победителя Олимпийских игр?

Ответ



**№ 21**

---

2 балла

Что означает слово «атлетика» в переводе с греческого?

Ответ

**№ 22**

---

4 балла

Сопоставьте физические упражнения с двигательными способностями.

Физические упражнения

Двигательные способности

прыжок в длину

скоростные способности

переднее равновесие

силовая выносливость

бег 30 м

двигательно-координационные  
способности

подтягивание

скоростно-силовые способности

**№ 23**

5 баллов

Установите соответствие между спортсменами и их видами спорта.

Спортсмен	Вид спорта
Никита Нагорный	лыжные гонки
Анна Щербакова	плавание
Даниил Медведев	спортивная гимнастика
Александр Большунов	фигурное катание
Владимир Морозов	теннис

**№ 24**

5 баллов

Соотнесите списки терминов с видами спорта, в которых они используются.

Термины	Вид спорта
либеро, подача, блокирование	хоккей
группировка, перелёт, хват	шахматы
гребок, баттерфляй, брасс	волейбол
дебют, рокировка, жертва	спортивная гимнастика
капа, буллит, вбрасывание	плавание

№ 25

3 балла

Из предложенных слов и словосочетаний установите правильную последовательность описания данного гимнастического упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова.



1

кувырок

2

на лопатках

3

из

вперёд

4

в берёзку

прыжком

5

в стойку

упора присев

6

перекат

группировки