**ОЛИМПИАДА ПО
«ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**10 класс**

1**. Назовите меры, которые применяют к человеку, находящемуся в терминальном состоянии.**

А. Массаж легких, массаж сердца;

Б. Массаж сердца, искусственное дыхание (реанимация);

В. Массаж позвоночника, массаж сердца.

**2. Открытое повреждение кожи или глубоко лежащих тканей и внутренних органов, это:**

А. Растяжение связок;

Б. Открытый перелом;

В. Рана.

**3. Назовите действия, которые необходимо применять к больному в состоянии клинической смерти.**

А. Массаж сердца, искусственная вентиляция легких (искусственное дыхание);

Б. Массаж грудной клетки, искусственная вентиляция легких;

В. Массаж головы, искусственное дыхание.

**4. Назовите четыре вида антисептики по характеру воздействия на рану.**

А. Химическая, гигиеническая, биологическая, механическая;

Б. Физико-химическая, гигиеническая, площадная, биологическая;

В. Механическая, физическая, химическая, биологическая.

**5. Укажите, желательно или нет вступать в брак до достижения брачного возраста, и объясните, почему.**

А. Нет, так как организм еще не сформирован, что может привести к появлению неполноценного потомства, принести вред здоровью супругов;

Б. Может в порядке исключения (по обстоятельствам, не терпящим отлагательства);

В. По решению суда, в порядке исключения по согласованию заинтересованных сторон.

**6. Молодой человек интеллигентного вида подходит к вам и говорит, что является знакомым родителей и просит впустить в квартиру, чтобы подождать папу или маму и сделать им сюрприз. Ваши действия.**

А. Спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество мамы и папы, спросите, где они работают, и, получив правильный ответ, впустите в квартиру (дом);

Б. Уточните у незнакомца более широкие сведения о родителях (например, откуда он их знает), после чего впустите в квартиру;

В. Не впустите незнакомца в квартиру ни при каких обстоятельствах.

**7. Назовите основные факторы, которые способствуют созданию прочной семьи.** А. Психологический, логический, моральный; Б. Психологический, культурный, материальный;

 В. Гигиенический, психологический, нравственный.

**8. Объясните, почему СПИД считают «чумой 20 века».**

А. ВИЧ вызывает массовое поражение людей, животных, аналогично возбудителю чумы захватывая большие акватории.

Б. ВИЧ вызывает массовое поражение людей, животных, растений, аналогично возбудителю чумы захватывая большие территории и акватории, способствуя заражению территорий;

В. ВИЧ вызывает массовое поражение людей, аналогично возбудителю чумы захватывая большие территории, способствуя возникновению эпидемий.

**9. Укажите основные профилактические меры, предупреждающие заражение ВИЧ-инфекцией.**

А. Здоровый образ жизни, исключение случайных половых связей, применение презерватива, отказ от инъекций наркотиков, применение одноразовых шприцов при лекарственных инъекциях;

Б. Здоровый образ жизни, исключение случайных половых связей, прививки, использование одноразовых шприцов при инъекциях;

В. Здоровый образ жизни, исключение случайных половых связей, применение презерватива, прививки от СПИДа всех членов семьи, применение одноразовых шприцов при лекарственных инъекциях.

**10. Можно ли этиловый спирт (этанол) отнести к наркотикам (ответ обоснуйте).**

А. Исходя из симптомов - да, но это «мягкий наркотик», так как его наркотическое действие проявляется при потреблении больших количеств этанола;

Б. Нет, этанол не является наркотиком, так как его действие сугубо индивидуально на каждого человека, без серьезных последствий;

В. Исходя из индивидуальности действия на каждого человека этанол является в ряде случаев наркотиком, но это сугубо индивидуально и зависит от веса человека.

**11. Назовите основные функции семьи с демографической точки зрения.**

А. Увеличение трудоспособного населения, в том числе и для службы в Вооруженных Силах;

Б. Производство, воспитание патриотизма;

В. Воспроизводство и оптимальное воспитание нового поколения.

**12. Вам позвонили в дверь и сказали: «Телеграмма, нужно расписаться». Ваши действия:**

А. Надев дверную цепочку, откроете дверь;

Б. Попросите прочесть телеграмму через дверь, в противном случае отнести ее на почту;

В. Предложите оставить телеграмму в двери – вы потом ее заберете.

**13. Укажите, каков минимальный брачный возраст, установленный Семейным кодексом Российской Федерации, и максимальный предел его снижения (решением администрации конкретного региона).**

А. 16 лет; на 2 года, т.е. составит 14 лет;

Б. 17 лет; на 2 года, т.е. составит 15 лет;

В. 18 лет; на 2 года, т.е. составит 16 лет.

**14. Искривление позвоночника в правую или левую сторону это:**

А. Заболевание костей скелета;

Б. Сколиоз;

В. Заболевание мышц.

**15. Укажите, какова роль семьи для отдельной личности (два аспекта)**

А. Удовлетворение основных потребностей человека (финансовых, моральных и др.);

Б. Удовлетворение основных потребностей человека (коммуникативных, сексуальных и др.);

В. Удовлетворение основных потребностей человека (сексуальных, экономических и др.).

**16. Вы испытываете сильный голод и поймали гусеницу. Ваши действия:**

А. Съедите сырой;

Б. Поджарите;

В. Не будете есть.

**17. Укажите оптимальный возраст вступления в брак**

а) девушек; б) юношей.

А. а) 20-24 года; б) 24-27 лет;

Б. а) 18-19 лет; б) 25-28 лет;

В. а) 20-21 год; б) 19-24 года.

**18. Назовите наиболее важные социальные последствия распада семьи (не менее двух).**

А. Появление неполных семей, в которых затруднено оптимальное воспитание детей; психологический дискомфорт членов распавшихся семей;

Б. Появление неполных семей, в которых невозможно воспитание детей, моральный дискомфорт членов распавшихся семей;

В. Появление неполноценных семей, в которых возможно оптимальное воспитание детей, дискомфорт у главы семьи.

**19. Укажите, что является главной причиной гибели организма при его заражении ВИЧ-инфекцией.**

А. Главная причина - вирус и возбудители других заболеваний, вызывающие уменьшение способности сопротивляться другим заболеваниям;

Б. Главная причина - не вирус как таковой, а возбудители других заболеваний, которым не способен сопротивляться организм за счет нарушений иммунной системы под воздействием ВИЧ;

В. Главная причина - вирус, способствующий заболеваниям за счет иммунной системы под воздействием ВИЧ, которым не способен сопротивляться организм.

**20. Назовите два наиболее опасных венерических заболевания.**

А. Герпес, гонорея;

Б. СПИД, сифилис;

В. СПИД, герпес.

**21. Допустимая толщина льда при движении по нему людей должна быть не менее:**

А. 8 см.;

Б. 10 см.;

В. 15 см.

**22. Назовите системы органов, которые поражает гонококк, если своевременно не лечить гонорею.**

А. Опорно-двигательная (суставы), сердечно-сосудистая (сердце), нервная (мозг); Б. Органы пищеварения (мозг), кровообращения, легочная;

В. Опорно-двигательная (суставы), нервная (мозг), органы слуха.

**23. Укажите, сколько энергии должен получать организм человека с пищей:**

А. Столько, сколько он потратит в течение суток;

Б. На 20% меньше той, сколько он потратит в течение суток;

В. На 20% больше той, сколько он потратит в течение суток.

**24. Конечным продуктом превращения углеводов в организме человека является:**

А. Клетчатка:

Б. Минеральные вещества:

В. Глюкоза.

25**. Что нельзя использовать для жгута?**

А. Ремень, подтяжки;

Б. Веревку, проволоку;

В. Бинт, шарф.

**26. Синильная кислота – это:**

А. Вязкая бесцветная маслянистая жидкость со слабым ароматическим запахом:

Б. Бесцветная жидкость с запахом горького миндаля:

В. Слегка зеленоватая бесцветная жидкость с запахом эфира или хлороформа.

**27. Укажите два ваших первых действия, если пострадавший находится в сознании (с позиции правового аспекта оказания первой медицинской помощи).** А. Вызвать «скорую помощь», оказать первую медицинскую помощь;

Б. Вызвать «скорую помощь», спросить разрешение у пострадавшего на оказание ему первой медицинской помощи;

В. Вызвать «скорую помощь», сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**28. Назовите степени ожогов по глубине поражения кожи и тканей. (4 балла)**

А. Легкие (I), средней тяжести (II), тяжелые (III), крайне тяжелые (IV);

Б. Очень легкие (I), средние (II), очень тяжелые (III), крайне тяжелые (IV);

В. Легкие (I), средние (II), очень тяжелые (III), крайне тяжелые (IV).

**29. Назовите основные причины возникновения травм опорно-двигательной системы у учащихся 10-11 классов.**

А. Падения при ходьбе, беге, занятиях спортом, неловкие движения;

Б. Аварии на транспорте, падения, при быстрых и иных движениях, неловкие движения, поднятие слишком больших грузов;

В. Поднятие слишком больших грузов, падения на улице, ушибы при неловких движениях, ожоги опорно-двигательной системы.

**30. Приведите примеры наиболее распространенных видов растяжения мышц.** А. Мышцы челюсти, рук, коленных суставов;

Б. Мышцы шеи, спины, бедер, голени;

В. Мышцы предплечья, ног, рук, шеи.

**31. Назовите два вида кровотечения исходя из времени ранения.**

А. Подключичное, горловое;

Б. Внутреннее, внешнее;

В. Первичное, вторичное.

**32. Включенные сирены, прерывистые гудки предприятий и транспорта - все это означает сигнал** .

А. Внимание всем!

Б. Занять защитные сооружения;

В. Загерметизировать квартиру.

**33. Какую цель преследует проведение йодной профилактики?**

А. Возникновения лучевой болезни;

Б. Внутреннего облучения;

В. Поражения щитовидной железы.

**34. Расшифруйте аббревиатуру ПДК.**

А. Пороговая длительная концентрация;

Б. Предельно допустимая концентрация;

В. Полный дегазационный комплект.

**35. Перечислите наркотические вещества (не менее 5)**

А. Опий, конопля, белотаминал, крэк, элениум;

Б. Героин, кокаин, опий, гашиш, конопля;

В. Анаша, план, кокаин, новокаин, белотаминал.

**36. Назовите возраст граждан, впервые поступающих на военную службу по контракту (женщин).**

А. 20-40 лет (женщины);

Б. 18-19 лет (женщины);

В. 17-19 лет (женщины).

**37. Укажите, где осуществляется подготовка кадров для Российских Вооруженных Сил.**

А. В кадетских корпусах Российской Федерации;

Б. В высших учебных заведениях;

В. В военно-учебных заведениях Российской Федерации.

**38. Укажите, кого готовят средние и высшие военно-образовательные учреждения.** А. Прапорщиков;

 Б. Генералов;

 В. Офицеров.

**39. Назовите два вида сердечной недостаточности, исходя из перегрузки различных отделов сердца.**

А. Левоподжелудочковая, правоподжелудочковая;

Б. Левожелудочная, правожелудочная;

В. Левая, правая.

**40. Назовите основные причины возникновения инсульта (не менее трех)** А. Тромбоз, гипотез, никроз;

 Б. Никроз, поликоз, веникоз;

 В. Атеросклероз, гипертония, заболевание крови.