Утверждаю:
Директор: _____ Колмакова О.В.
"24" февраля 2022 г.

Рацион: 7-11 лет		День: вторник				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	з	4	5	6	7
Завтрак						
390	Каша манная молочная жидкая	200	6,24	6,1	19,7	158,64
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
133	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	3,3		64,5
Итого за Завтрак			**8,12**	**9,4**	**33,7**	**251,14**
Обед						
688	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
245	голень куриная	100	22,79	16,70	0,79	243,32
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
133	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	3,3		64,5
Итого за Обед			**33,51**	**28,24**	**52,73**	**621,47**

Created by free version of DocuFreezer

Created by Universal Document Converter